

Durevole, naturale, sano. Il legno di cembro pone accenti nuovi e moderni

legno di cembro





*Attraverso i secoli e le tempeste*



Il cembro o cirmolo (*Pinus cembra*) è una conifera appartenente alla famiglia delle Pinaceae. Sulle Alpi è diffuso tra 1.400 m e 2.600 m di altitudine e raggiunge età medie comprese tra 200 e 400 anni. Molti sono gli esemplari più antichi, - fino a 1.200 anni - che hanno attraversato il Medio Evo e sono giunti fino ai nostri giorni. L'albero più antico della Val Sarentino ha 1.018 anni ed è più antico di Matusalemme.

Il cembro è l'unico albero in grado di sopravvivere a temperature estreme di  $-40^{\circ}$  C. Gli alberi più antichi portano su di sé i segni evidenti della continua esposizione a condizioni estreme: forme contorte dal vento e deformate da fulmini e neve. In condizioni normali il cembro raggiunge altezze di circa 25 m. Il tronco può arrivare a 2 m di diametro.

*legno di cembro*

*Resistente e piacevole*



Il legno di cembro ha durame giallo-rossastro e albino sottile e giallastro. E' morbido, facile da lavorare e leggero. Il legno è molto stabile, si ritira poco ed accanto al larice è il legno locale più durevole. Esprime al meglio le sue qualità anche nelle saune, favorendo i processi di rilassamento.



I rami del legno, numerosi e sani, non rappresentano un difetto di qualità. Al contrario: i nodi, di colore rosso bruno, creano un disegno particolare. In combinazione con vetro e acciaio conferiscono un accento moderno ai nostri ambienti. Il legno non necessita di verniciatura o laccatura. Il cembro conserva per decenni un particolare profumo aromatico.

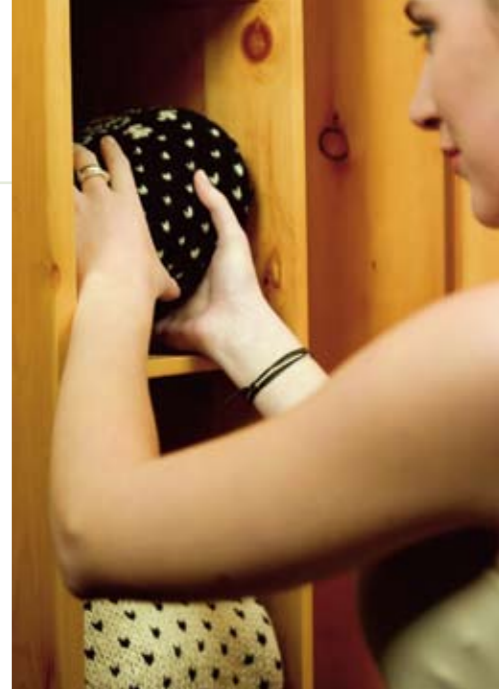


*legno di cembro*

## *Aroma di cembro e benessere*



Non c'è nessun'altra specie legnosa in grado di soddisfare il bisogno di natura e salute meglio del cembro. Gli olii eterei contenuti nel legno di cembro aumentano il nostro benessere. Per questa ragione il cembro è considerato da secoli un ottimo materiale per costruire cassapanche, armadi, letti, culle e rivestimenti in legno. L'azione benefica dei mobili di cembro sull'uomo è provata scientificamente: una ricerca sugli effetti del legno di cembro su circolazione, sonno, stato di benessere generale e rigenerazione hanno mostrato importanti differenze tra una stanza di cembro ed una stanza allestita in modo identico ma decorata in legno. Il legno di cembro agisce abbassando i battiti cardiaci durante le attività fisiche e mentali. Nella fase successiva di quiete, il rilassamento è più veloce. Mediamente il corpo risparmia 3.500 battiti cardiaci al giorno. In una stanza di cembro non si soffre di meteoropatia. E' dimostrato inoltre che un letto fatto di cembro migliora la qualità del sonno.



L'aroma di cembro, così piacevole per l'uomo, non è apprezzato dagli insetti. Il legno mantiene per anni il suo aroma e tiene le tarme lontano dagli armadi. Una particolare sostanza, la Pinosylvin, contenuta nel legno di cembro impedisce inoltre la moltiplicazione di funghi e batteri.

## *legno di cembro*



Associazione di promozione del legno  
Via Macello 4/D  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 999 314  
Fax 0471 999 378  
e-mail: [direktion@sbb.it](mailto:direktion@sbb.it)  
[www.pro-lignum.it](http://www.pro-lignum.it)

Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti Sudtirolesi  
Via Macello 4/D  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 999 314  
Fax 0471 999 378  
e-mail: [info@sbb.it](mailto:info@sbb.it)  
[www.sbb.it](http://www.sbb.it)

Collegio dei costruttori edili  
della Provincia Autonoma di Bolzano  
Corso Libertà 30  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 282 894  
Fax 0471 263 901  
E-mail: [info@coll.edile.bz.it](mailto:info@coll.edile.bz.it)  
[www.coll.edile.bz.it](http://www.coll.edile.bz.it)



Gruppo Provinciale Legno nell'APA  
Via di Mezzo ai Piani 7  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 323 275  
Fax 0471 323 210  
E-mail: [claudia.flaim@apabz.it](mailto:claudia.flaim@apabz.it)  
[www.apabz.it](http://www.apabz.it)

Unione Segherie Alto Adige  
Via di Mezzo ai Piani 7  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 323 243  
Fax 0471 323 210  
e-mail: [info@holz-gss.it](mailto:info@holz-gss.it)  
[www.holz-gss.it](http://www.holz-gss.it)

Sezione Legno nell' Assoimprenditori Alto Adige  
Corso Libertà 15  
39100 Bolzano  
Tel. 0471 220 444  
Fax 0471 285 852 – 220 460  
E-mail: [info@assoimprenditori.bz.it](mailto:info@assoimprenditori.bz.it)  
[www.assoimprenditori.bz.it](http://www.assoimprenditori.bz.it)



Cofinanziato dalla UE

